

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1 Lechuga variada, tomate, maíz</p> <p><i>Lentejas con ESPINACAS ECOLÓGICAS</i></p> <p>Patatas panaderas (con pimienta y cebolla)</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>2 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Espirales italiana (con tomate)(sin queso)</p> <p>Brócoli al vapor</p> <p>Fruta</p>	<p>3 Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Tomate a la provenzal (con especias)</p> <p>Fruta</p>	<p>4 <i>Lechuga, tomate, lombarda, MAÍZ ECOLÓGICO</i></p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Verduras rehogadas</p> <p>Fruta</p>	<p>5 Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Cazuela de fideos a la hortelana (con hortalizas)</p> <p>Calabacín rebozado</p> <p>Fruta</p>
<p>8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema mediterránea (con hortalizas)</p> <p><i>JUDÍAS VERDES ECOLÓGICAS salteadas con guarnición de arroz</i></p> <p>Yogur de soja</p>	<p>9</p>	<p>10 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><i>MACARRONES ECOLÓGICOS con tomate y calabacín</i></p> <p>Rollito de primavera</p> <p>Fruta</p>	<p>11 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Arroz con coliflor y ajetes</p> <p>Champiñón salteado</p> <p>Fruta</p>	<p>12</p>
<p>15 Lechuga variada, tomate, maíz</p> <p>Crema de calabaza</p> <p><i>GUISANTES ECOLÓGICOS salteados con guarnición de arroz</i></p> <p>Yogur de soja</p>	<p>16 Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p>Fideos a la cazuela con verduras</p> <p>Orly de verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>17 Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Garbanzos campesinos (con hortalizas)</p> <p>Patatas al ajillo</p> <p>Fruta</p>	<p>18 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Sopa de juliana con fideos (sopa de verduras)</p> <p><i>Berenjena rellena con guarnición de ZANAHORIA ECOLÓGICA</i> (con arroz y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p>19 Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Verduras rehogadas</p> <p>Fruta</p>
<p>22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas con arroz (con hortalizas)</p> <p>Veritas de verduras</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>23 Lechuga, tomate, lombarda</p> <p><i>Espaguetis con tomate y CHAMPIÑÓN ECOLÓGICO</i></p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>24 <i>Lechuga, tomate, MAÍZ ECOLÓGICO, olivas</i></p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Verduras asadas</p> <p>Fruta</p>	<p>25 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Alubias a la jardinera (con hortalizas)</p> <p>Pizza vegetal (con tomate)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>26 Lechuga, tomate, lombarda</p> <p>Guisado de patatas con verduras</p> <p>Pisto de verduras con guarnición de arroz (con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>
<p>29 Lechuga variada, tomate, maíz</p> <p>Tornillos napolitana (con tomate y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Rollito de primavera</p> <p>Fruta</p>	<p>30 <i>Lechuga, tomate, MAÍZ ECOLÓGICO</i></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Coliflor al vapor</p> <p>Fruta</p>	<p>31 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Sopa minestrone con conchitas (sopa de verduras)</p> <p>Pimiento relleno con guarnición de patata asada (con arroz y hortalizas)</p> <p>Yogur de soja</p>		

